

見守り弁当

日替わりメニュー

6日間の、健康生活をお届けします。

6日間セット

月曜から土曜のランチのみ

1食分 650円 (税込)

※おかずのみ
※+100円でご飯も
付けられます。

※写真は
イメージです。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1週	<ul style="list-style-type: none"> ・チキン南蛮 ・鮭塩焼き ・厚焼き玉子 ・ヒジキ煮 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚ショーガ焼き ・魚の照り焼き ・オクラ胡麻和え ・焼売 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のピリ辛ソース ・サバ味噌 ・肉団子 ・切り干し大根 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホイコウロー ・白身魚の甘酢 ・レンコン煮 ・キノコのおぼろ和え ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のチリソース ・魚の西京焼き ・ロールキャベツ ・きんぴらごぼう ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークソテー ・サバ味噌 ・海鮮焼売 ・筑前煮 ・サラダ ・お新香
第2週	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のしぐれ煮 ・白身魚タルタルソース ・厚焼き玉子 ・ヒジキ煮 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐ハンバーグ ・サバ味噌 ・オクラ胡麻和え ・焼売 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のマヨチーズ焼き ・魚の西京焼き ・肉団子 ・切り干し大根 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚スタミナ焼き ・魚の塩焼き ・レンコン煮 ・キノコのおぼろ和え ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・イタリアンチキン ・白身魚の香味ソース ・ロールキャベツ ・きんぴらごぼう ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・魚の煮付け ・海鮮焼売 ・筑前煮 ・サラダ ・お新香
第3週	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の甘酢ソース ・サバ味噌 ・厚焼き玉子 ・ヒジキ煮 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚照り焼き ・白身魚の天ぷら ・オクラ胡麻和え ・焼売 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツレツ ・鮭塩焼き ・肉団子 ・切り干し大根 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚のおろしソース ・魚の煮付け ・レンコン煮 ・キノコのおぼろ和え ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームチキン ・魚の西京焼き ・ロールキャベツ ・きんぴらごぼう ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の中華炒め ・白身魚タルタルソース ・海鮮焼売 ・筑前煮 ・サラダ ・お新香
第4週	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏つくね ・サバ塩焼き ・厚焼き玉子 ・ヒジキ煮 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・デミハンバーグ ・魚の照り焼き ・オクラ胡麻和え ・焼売 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・トマトチキン ・魚の煮付け ・肉団子 ・切り干し大根 ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・やわらか豚カツ ・白身魚の甘酢 ・レンコン煮 ・キノコのおぼろ和え ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・甘辛の鶏肉 ・サバ味噌 ・ロールキャベツ ・きんぴらごぼう ・サラダ ・お新香 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の胡麻ソース ・白身魚の天ぷら ・海鮮焼売 ・筑前煮 ・サラダ ・お新香

●お弁当は保冷剤入りの専用ケースでYCスタッフが配送します。

※防腐剤を使用していないため、お届けの当日中にお召し上がりください。

※食材の仕入れ都合などにより、メニューは変更になる場合があります。予めご了承ください。